

Conecta tu mente: aprende a relajarte, medita y practica hábitos saludables en sintonía con la naturaleza.

Activa tu cuerpo: amanece practicando yoga, explora asombrosos senderos de montaña y disfruta veladas mágicas bajo las estrellas.

Descansa en una casa rural, diviértete con nuestras actividades y goza de la gastronomía local.



del viernes 29 de mayo al domingo 31

Resumen del programa



Viernes por la tarde

Ruta por el barranco de la Hoz en Calomarde y la impresionante cascada de Molino Viejo. Velada relajante con una rica barbacoa nutricionalmente equilibrada.

Sábado

Yoga al amanecer, senderismo en paisajes protegidos de Pinares del Ródano.

Visita guiada por el centro histórico de Albarracín.

Taller astronómico y meditación guiada bajo las estrellas.

Domingo

Yoga al amanecer, ruta senderista en Bronchales.

Visita guiada a la bodega de Jamones Bronchales

El viaje incluye alojamiento en habitación doble (1 cama grande o 2 individuales), desayuno, cena del viernes, clases de yoga, meditación y visitas guiadas con dos de nuestros instructores.

Las actividades de yoga, meditación y senderismo son impartidas por un experto en actividad física y desarrollo personal.

*Posibilidad de abrir un segundo grupo del 29 al 31 de Mayo. No incluido en el precio: transporte y comidas no mencionadas.

Sólo 12 plazas disponibles para disfrutar de esta experiencia de desarrollo personal en la naturaleza.

Precio: 225 €

¡Reserva antes del 1 de abril y obtén un 15% de descuento!

¿Interesado? ¿tienes dudas? Contacta con nosotros y consulta condiciones a través de:

Web: www.bejalai.es

Correo: Info@bejalai.es

Teléfono  +34 601 448 865

